

Optimalsettet består av to kvalitetsrike næringstilskudd **Powercocktail (PC)** og **Restorate (R)** som virker sammen om å optimalisere ditt opptak av livsviktige vitaminer og mineraler. Begge kommer i enkle porsjonsposer, der næringen er komprimert i pulverform.

PC inneholder vitaminer og sporstoffet Selen, plantestoffer, pro-og prebiotika for bedre fordøyelse og naturlig koffein fra planten Guarana. Den røres lett ut i vann, og drikkes om morgenen, fastende eller til frokost. Den finnes også i Powercocktail Junior, spesielt tilpasset barn.

R inneholder mineraler som sikrer kroppen din det den trenger til restitusjon, utskillelse av avfallsstoffer og god søvn. I tillegg har den vitamin D. Mineralpulveret aktiveres når det røres ut i vann, derfor skal det «bruse» ferdig i litt vann, før glasset fylles opp til ønsket mengde og inntas, best en times tid før du legger deg. Den kan også tas flere ganger daglig ved større belastning, og trening.

PC og **R** tas ikke sammen da de har ulik effekt i kroppen, men allikevel komplementerer de hverandre.

Produktene kan ikke overdoseres da er gjort vannløselige, og det er ingen kontraindikasjoner i fht medisiner. De er som potent mat å regne, men erstatter selvsagt ikke den maten vi spiser.

Søtsmaken kommer fra planten Stevia som ikke belaster blodsukkeret. I tillegg er det fruktose, i en mengde som i tre kvart eple i de to daglige dosene. Det meste av fruktosen fra råstoffene (grønnsaker, frukt, bær, urter og krydder) er tatt ut, og det samme med allergenene (proteinene en del reagerer allergisk på). De tåles dermed godt, også av allergikere og diabetikere.

Disse produktene er nøye sammensatt for optimal effekt i kroppen, de er kvalitetssikrede, og de forskes stadig frem og forbedres. Det unike **Nærings Transport Konseptet (NTC)** gjør at næringen transporteres gjennom fordøyelsen og ut på cellenivå på få minutter, med et faktisk opptak på over 90%.

Mange av våre livsstilssykdommer skyldes nettopp problemer med fordøyelsen, og sammen med mye næringsfattig mat utvikler vi næringsbrister. Det blir en «ond sirkel. Men den bryter vi med **NTC** : næringen kommer dit den skal, og kroppen får det den trenger for å nære cellene, opptettholde sine funksjoner, og reparere skade. Effektene kan komme både på kort, og på lengre sikt. Alle kropper og ubalanser er forskjellige, og vår egen erfaring er det viktigste.

