

Maten vår i dag mangler ofte essensiell næring, og grunnene til det er flere..

Noen er at det drives «hardere» jordbruk og husdyrhold på konvensjonelt vis, noe som forringer jord -og matkvaliteten. Prosessering av næringsmidler er også økt, og ikke alt vi spiser kan karakteriseres som «mat» da det ofte mangler næringsverdi, og er tilsatt unaturlige elementer som konserveringsmidler og «matsminke».

Det er dessverre behov for næringstilskudd for de fleste av oss, hvis vi vil ha mer optimal næring som kan hjelpe oss å forebygge sykdom, opprettholde funksjoner i kroppen og gi kroppen en mulighet til å reparere seg.

Mange utvikler i dag «næringshull» og fordøyelsesbesvær med et såkalt vanlig kosthold, med mindre vi er svært bevisste på å spise hel, ren og variert mat og drikke.

Her har PM-International og Fit-Line produktene kommet oss til hjelp ved å tilby enkle og smakfulle produkter som kan hjelpe oss å dekke «hullene», og raskt sende næringen dit den skal.

Her vil jeg presentere vårt basisprodukt, som for meg har blitt en god daglig rutine:

Optimalsettet består av to kvalitetsrike næringstilskudd **Powercocktail (PC)** og **Restorate (R)** som virker sammen om å optimalisere ditt opptak av livsviktige vitaminer og mineraler. Begge kommer i enkle porsjonsposer, der næringen er komprimert i pulverform.

PC inneholder vitaminer og sporstoffet Selen, plantestoffer, pro-og prebiotika for bedre fordøyelse og naturlig koffein fra planten Guarana. Den røres lett ut i vann, og drikkes om morgenen, fastende eller til frokost. Den finnes også i Powercocktail Junior, spesielt tilpasset barn.

R inneholder mineraler som sikrer kroppen din det den trenger til restitusjon, utskillelse av avfallsstoffer og god søvn. I tillegg har den vitamin D. Mineralpulveret aktiveres når det røres ut i vann, derfor skal det «bruse» ferdig i litt vann, før glasset fylles opp til ønsket mengde og inntas, best en times tid før du legger deg. Den kan også tas flere ganger daglig ved større belastning, og trening.

PC og **R** tas ikke sammen da de har ulik effekt i kroppen, men allikevel komplementerer de hverandre.

Produktene kan ikke overdoseres da er gjort vannløselige, og det er ingen kontraindikasjoner i fht medisiner. De er som potent mat å regne, men erstatter selvsagt ikke den maten vi spiser.

Søtsmaken kommer fra planten Stevia som ikke belaster blodsukkeret. I tillegg er det fruktose, i en mengde som i tre kvart eple i de to daglige dosene. Det meste av fruktosen fra råstoffene (grønnsaker, frukt, bær, urter og krydder) er tatt ut, og det samme med allergenene (proteinene en del reagerer allergisk på). De tåles dermed godt, også av allergikere og diabetikere.

Disse produktene er nøye sammensatt for optimal effekt i kroppen, de er kvalitetssikrede, og de forskes stadig frem og forbedres. Det unike **Nærings Transport Konseptet (NTC)** gjør at næringen transporteres gjennom fordøyelsen og ut på cellenivå på få minutter, med et faktisk opptak på over 90%.

Mange av våre livsstilssykdommer skyldes nettopp problemer med fordøyelsen, og sammen med mye næringsfattig mat utvikler vi næringsbrister. Det blir en «ond sirkel. Men den bryter vi med **NTC** : næringen kommer dit den skal, og kroppen får det den trenger for å nære cellene, opptettholde sine funksjoner, og reparere skade. Effektene kan komme både på kort, og på lengre sikt. Alle kropper og ubalanser er forskjellige, og vår egen erfaring er det viktigste.

PM- International og **FitLine** produktene selges derfor gjennom relasjoner, og du har også en mulighet til å spre din erfaring og kunnskap videre. Ved å bli med som **TeamPartner** kan du anbefale til andre, og har du også en mulighet til å styrke din økonomi.

Som **Kunde** kan du prøve ut produktene for en måneds forbruk, eller ved abonnement for 3 måneder med prisfordeler.

Alt dette snakker vi mer om når du tar kontakt, og du vil få den informasjonen du trenger. Vi har et team med mye erfaring og kunnskap å dele. Dette er et samarbeidskonsept.

Ser frem til å høre fra deg!

Kirsti

